

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**VIENNE**

**Venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants !**

*Entrée libre et gratuite*

*Participation : une consommation prise sur place*

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)



## **PROGRAMME - Octobre 2018 à mars 2019**

- **Lundi 29 Octobre**  
Je me sens coupable...
- **Lundi 26 Novembre**  
Etre aidant et après
- **Lundi 17 Décembre**  
Thème libre autour d'un goûter partagé
- **Lundi 28 Janvier**  
Dire la vérité à celui que l'on aide
- **Lundi 25 Février**  
Changer de lieu de vie
- **Lundi 25 Mars**  
Vie affective et sexualité : comment en parler?



### **Rendez-vous**

**Restaurant L'Open  
Tennis Club de Vienne  
2 boulevard Paccatianus  
Vienne**



### **Contact**

**04 74 87 93 30**  
[isere-rhodanienne@isere.fr](mailto:isere-rhodanienne@isere.fr)