

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

ASSIEU - ROUSSILLON

**Venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants !**

Entrée libre et gratuite

Participation : une consommation prise sur place

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr





**Café des
aidants®**

Assieu - Roussillon

**Nous vous donnons
rendez-vous
Le 1er jeudi de chaque mois
de 15h à 16h30**

PROGRAMME - Janvier à Juin 2019

Chez Crap&Gwëlle

- **Jeudi 3 janvier**
Qu'est-ce qu'être aidant, comment
en parler avec son entourage ?
- **Jeudi 7 mars**
Si je ne le fais pas, qui le fera ?
- **Jeudi 2 mai**
Moi aussi j'aimerais qu'on me
demande comment ça va !

Hôtel Le Logis Dauphinois

- **Jeudi 7 février**
Aides extérieures : soutien ?
contraintes ?
- **Jeudi 4 avril**
Etre aidant et poursuivre ses
projets personnels
- **Jeudi 6 juin**
Les relations avec les
professionnels : trouver sa place,
trouver un équilibre



Rendez-vous

Chez Crap&Gwëlle

25, rue Triévoz
38150 Assieu

Hôtel Le Logis Dauphinois

11, avenue Jean Jaurès
38150 Roussillon

Contact

04 74 87 93 30

www.isere.fr/contact/