

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants<sup>®</sup>*

**VIENNE**

**Venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants !**

*Entrée libre et gratuite*

*Participation : une consommation prise sur place*

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

 Association Française des  
**aidants**



**Nous vous donnons  
rendez-vous  
un lundi par mois  
de 15h à 16h30**

## PROGRAMME 2019

- **Lundi 29 avril**

Ces petits riens qui me font la vie plus belle. Venez partager vos recettes et astuces

- **Lundi 27 mai**

Prévoir... les directives anticipées, et autres démarches possibles

- **Lundi 24 juin**

Seul à deux...

- **Lundi 15 juillet**

Mon proche refuse d'être aidé

- **Lundi 30 septembre**

Il paraît que j'en fais trop !

- **Lundi 21 octobre**

Ce que la relation d'aide peut nous apprendre

- **Lundi 25 novembre**

Les fêtes approchent, ma famille, mes amis...

- **Lundi 16 décembre**

Thème libre autour d'un goûter partagé



### Rendez-vous

Restaurant L'Open

Tennis Club de Vienne

2 boulevard Paccatianus  
Vienne



### Contact

04 74 87 93 30

[isere-rhodanienne@isere.fr](mailto:isere-rhodanienne@isere.fr)