



L'accueil de votre proche aidé peut se faire durant votre temps d'activité (journée « répit »)

Renseignements au 04 77 83 02 90

Café des Rencontres – 2 Rue Marx Dormoy – 4280 Rive de Gier –
04 77 83 02 90 – www.pci42.fr



*Café
rencontres*

*« Journée
Aidants »*

Programme d'activités Juillet- Août 2019

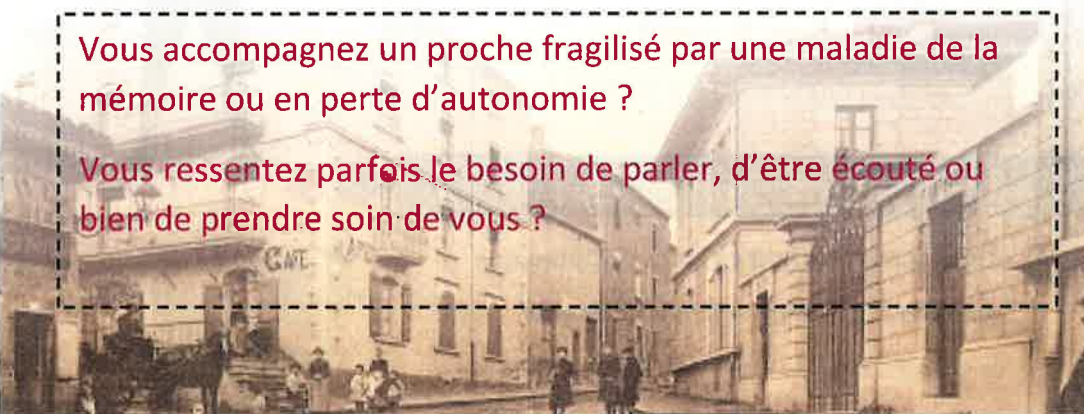
SOUTENIR

SOULAGER

ORIENTER

Vous accompagnez un proche fragilisé par une maladie de la mémoire ou en perte d'autonomie ?

Vous ressentez parfois le besoin de parler, d'être écouté ou bien de prendre soin de vous ?



Renseignements et inscriptions : 04 77 83 02 90 - contact@pci42.fr
2 Rue Marx Dormoy, 42800 Rive de Gier

ACTIVITES GRATUITES (sauf en cas de demande de participation financière) ET SUR INSCRIPTION

Possibilité de halte répit pour accompagner votre proche durant l'activité

YOGA – de 14h30 à 16h00



Se détendre et se ressourcer

- **Vendredi 12 Juillet**



S'assouplir en douceur



- **Mercredi 3 Juillet**
- **Mercredi 10 Juillet**
- **Mercredi 17 Juillet**
- **Mercredi 24 Juillet**
- **Mercredi 31 Juillet**



TABLE D'HÔTE- de 12h à 14h30



Repas convivial où chacun apporte une spécialité, nous vous proposons pour cette fois un barbecue au « Jardin des sens »

- **Jeudi 4 Juillet**



Aidant(e) / aidé(e) : Aidant(e)

ENSEMBLE - de 14h30 à 16h30



Atelier de confection de cosmétiques naturels animé par une naturopathe.

- **Jeudi 11 Juillet**



Prévoir les contenants de stockage :

- Un pot en verre de 10ml
- Un pot de 50ml
- Un flacon spray de 100ml

Vive la Rentrée - de 14h30 à 16h30



Après-midi retrouvailles au « Jardin des sens » dans une ambiance bon-enfant, pétanque, jeux divers, goûté glacé...

- **Vendredi 30 Août**

