

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants®***

**ASSIEU - ROUSSILLON**

**Venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants !**

*Entrée libre et gratuite*

*Participation : une consommation prise sur place*

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

Association Française des  
**aidants**



**Café des  
aidants®**

Assieu - Roussillon

**Nous vous donnons  
rendez-vous  
Le 1er jeudi de chaque mois  
de 15h à 16h30**

## **PROGRAMME - Juillet à décembre 2019**

### Chez Crap&Gwëlle

- **Jeudi 11 juillet**  
Aider un proche au quotidien,  
l'accompagnement a-t-il des  
limites ?
- **Jeudi 5 septembre**  
Gérer mes émotions face au  
comportement de mon proche
- **Jeudi 7 novembre**  
Je n'ai plus la force d'aider mon  
proche, je me sens coupable...

### Hôtel Le Logis Dauphinois

- **Jeudi 8 août**  
Etre aidant et garder ses relations  
avec son entourage
- **Jeudi 3 octobre**  
Prendre soin de soi pour prendre  
soin de l'autre
- **Jeudi 5 décembre**  
Thème libre autour d'un goûter  
partagé



### **Rendez-vous**

#### **Chez Crap&Gwëlle**

25, rue Triévoz  
38150 Assieu

#### **Hôtel Le Logis Dauphinois**

11, avenue Jean Jaurès  
38150 Roussillon

### **Contact**

**04 74 87 93 30**

[www.isere.fr/contact/](http://www.isere.fr/contact/)