



# PROGRAMME DPC - LES CHUTES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

## Public cible :

- Médecins gériatres, généralistes, internes, IDE, ASD, Kiné
- 12 à 15 participants (5 places pour les EHPAD, 5 places pour les libéraux et 5 places pour le Centre Hospitalier)

## Objectifs :

- Favoriser la prévention primaire en permettant une meilleure détection des personnes à risque
- Repérer les causes de la chute chez la personne âgée en apportant une connaissance actualisée des facteurs de risques gériatriques :
  - Facteurs intrinsèques (cognitifs, sensoriels, hypotension, iatrogénique, dénutrition, troubles de la marche, comorbidités, etc...)
  - Facteurs extrinsèques (domicile, environnement, etc...)
- Permettre un suivi ciblé des personnes à risque de chutes en aménageant l'environnement
- Éduquer par des exercices physiques adaptés, utilisation du matériel d'aide au déplacement
- Diminuer le nombre de chutes par une meilleure détection des personnes à risque
- Repérer les facteurs de risque de récurrence de la chute chez les patients ayant déjà chuté
- Prendre en charge le syndrome post chute

## Méthodes :

Analyse de cas par audit clinique (avant – après) pour 5 situations avec suivi d'indicateurs « d'amélioration » choisis par le participant :

- A partir de l'audit clinique, repérer 2 indicateurs sur lesquels une marge d'amélioration est souhaitée
- Mise en place d'un nouvel audit clinique à 3 mois et évaluation de l'amélioration de sa pratique

## **Moyens et outils pédagogiques :**

Travail individuel et en groupe

Enseignement théorique – Diaporama – Supports écrits

Film : étude IPR « Identifier, Prévenir et Relever » du CHU de Lyon (Pr Krolak et Pr Salmon)

Feuilles d'audit clinique

Matériel de démonstration : aide à la marche

Une attestation de participation à un programme DPC sera remise à chaque participant.

La formation se déroule en 4 étapes :

○ Etape 1 non présentiel :

Evaluation préalable avec réalisation d'un audit clinique sur 5 patients ayant chuté.

Choix de 2 indicateurs d'amélioration selon les 4 axes suivants :

- Intégration en rapport avec les situations citées
- Anticipation du risque de chute par une étude ergonomique du lieu de vie ou d'accueil
- Développement de la prévention par une prise en compte de la sphère sensorielle
- Association des intervenants familiaux et aidants par des échanges et des explications cliniques

○ Etape 2 présentiel :

Apport théorique sur les chutes de la personne âgée – causes et conséquences.

Intervention du Dr Anne Marie AMMEUX, gériatre et de M. Sébastien GIBERT, kinésithérapeute :

**Le Jeudi 21 Novembre 2019 de 9h à 12h30 au CH Lucien Husel**

○ Etape 3 présentiel :

Analyse des pratiques professionnelles reposant sur l'étude préalable de 5 cas.

Co-construction des critères d'amélioration.

Intervention du Dr Anne Marie AMMEUX, gériatres et de M. Sébastien GIBERT, kinésithérapeute :

**Le Jeudi 21 Novembre 2019 de 13h30 à 17h au CH Lucien Husel**

○ Etape 4 non présentiel : Evaluation à 3 mois – reprise des 2 indicateurs d'amélioration de la première étape

## **Tarif :**

150€ par stagiaire TTC (exonéré de TVA)

## **Contacts et inscriptions :**

Inscriptions à faire au plus tard **le vendredi 18 Octobre 2019** et pour toute demande de renseignements merci de contacter:

service formation du Centre Hospitalier: 04.74.31.32.47 / [drh-formation@ch-vienne.fr](mailto:drh-formation@ch-vienne.fr)

Centre Hospitalier Lucien Husel

Montée du Dr Chapuis – BP 127 – 38209 VIENNE CEDEX

Service Formation Continue – 04.74.31.32.47

Réseau Visage – 04.74.31.32.97