

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

BEAUREPAIRE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Centre Social et Culturel

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 00,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Lundi 7 octobre 2019

Et si je prenais une pause ?

Lundi 4 novembre 2019

Suis-je un aidant ?

Lundi 2 décembre 2019

La richesse de la relation d'aide

Lundi 13 janvier 2020

Emotions et réactions, comment les gérer ?

Lundi 10 février 2020

Comment se ressourcer ?



Annexe du Centre social et culturel
5, rue du 4 septembre, 38270 BEAUREPAIRE
(près de la Salle du Rocher)
Accès libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.



Renseignements au
04 74 79 07 20
(accueil du centre social)