

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ASSIEU - ROUSSILLON

**Venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants !**

Entrée libre et gratuite

Participation : une consommation prise sur place





**Café des
aidants®**

Assieu - Roussillon

**Nous vous donnons
rendez-vous
Le 1er jeudi de chaque mois
de 15h à 16h30**

PROGRAMME - Année 2020

Chez Crap&Gwëlle

- **Jeudi 09 janvier**
Mes souhaits pour cette année,
entre aspirations et réalisations
- **Jeudi 5 mars**
Etre aidant et après ?
- **Jeudi 7 mai**
Le domicile : quels aménagements ?
Quelles limites ?
- **Jeudi 2 juillet**
Comment conserver un lien de
qualité avec mon proche ?
- **Jeudi 1er octobre**
L'orientation en établissement :
quand et comment décider ?
- **Jeudi 3 décembre**
Thème libre autour d'un goûter
partagé

Hôtel Le Logis Dauphinois

- **Jeudi 6 février**
Ces inquiétudes qui ne me quittent
pas
- **Jeudi 2 avril**
Et si on partait en vacances ?
- **Jeudi 4 juin**
Ces petits riens qui me font la vie
plus belle, venez partager vos
recettes et astuces
- **Jeudi 3 septembre**
Il paraît que j'en fais trop....
- **Jeudi 5 novembre**
Les fêtes approchent, ma famille,
mes amis...



 **Rendez-vous**

Chez Crap&Gwëlle

25, rue Triévoz

38150 Assieu

Hôtel Le Logis Dauphinois

11, avenue Jean Jaurès

38150 Roussillon

Contact

04 74 87 93 30

www.isere.fr/contact/