

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

PAYS VIENNOIS

**Venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants !**

Entrée libre et gratuite

Participation : une consommation prise sur place

PROGRAMME 1er semestre 2020

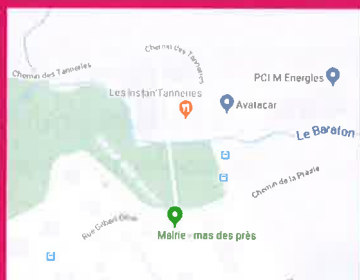
- **Mardi 14 janvier**
Les conseils et le regard des autres...
- **Mardi 11 février**
Avec moi son comportement est différent !
- **Mardi 10 mars**
Je me sens seul (e)
- **Mardi 14 avril**
S'offrir du temps pour soi...
- **Mardi 12 mai**
La positive attitude...
- **Mardi 9 juin**
J'aimerais qu'on me demande comment ça va !



 **Rendez-vous :**

Attention changement de lieu !

Les Instan'Taneries
115, chemin des tanneries
38780 Pont-Evêque



Contact

04 74 87 93 30

www.isere.fr/contact/