

2<sup>ÈME</sup> EDITION

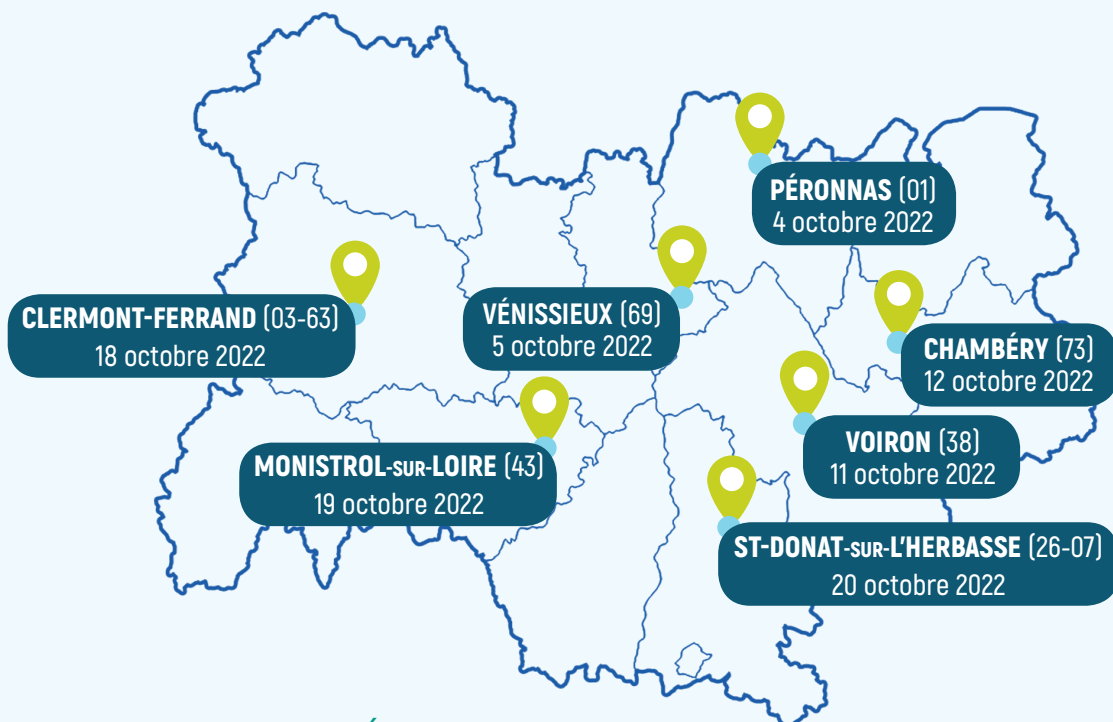
# MOIS DU SPORT SANTÉ ADAPTÉ

## OCTOBRE 2022

DIRIGEANTS D'ASSOCIATIONS GESTIONNAIRES, PROFESSIONNELS DU MÉDICO-SOCIAL OU DE SANTÉ

**CONSTRUISONS ENSEMBLE DES PROJETS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ**

DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL, PSYCHIQUE OU PRÉSENTANT DES TROUBLES DU SPECTRE AUTISTIQUE



**DÉCOUVERTE DES OUTILS DU SPORT ADAPTÉ POUR LA  
MISE EN PLACE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**

**PARTICIPATION À DES ATELIERS THÉMATIQUES  
SUR LA NUTRITION ET LA SANTÉ MENTALE**

Soutenu  
par

# PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**09H00** OUVERTURE DE LA JOURNÉE

**09H15** **Conférence**

« Améliorer sa santé par l'activité physique : contextualisation, conséquences et recommandations de bonnes pratiques »

**09H45** Présentation du projet Sport Santé et des tests d'évaluation de la condition physique

**10H45** PAUSE

**11H00** **Ateliers**

1. La problématique du surpoids dans les établissements : la préparation des pique-niques et des goûters
2. Le bien être psychique au coeur de nos pratiques pour limiter les troubles anxio-dépressifs

**12H15** REPAS OFFERT SUR PLACE

**13H30** **Reprise des ateliers**

**14H45** CLÔTURE DE LA JOURNÉE

## OBJECTIFS

1

Rencontrer et échanger avec les acteurs locaux

2

Identifier les enjeux liés à l'Activité Physique Adaptée en établissements spécialisés

3

S'informer sur les thématiques de la nutrition et de la santé mentale

4

Co-construire ensemble des projets et des outils

## INSCRIPTIONS



*Pour vous inscrire, flashez le QR Code ou cliquez sur le bouton d'inscriptions !*

ÉVÈNEMENT GRATUIT/PLACES LIMITÉES

